



Inscriptions pour la session hiver 2012.

À noter, une démonstration de chacun des cours est disponible sur www.kinomade.ca

Paroisse St-Donat les lundis et mercredis matins avec Alain Leduc :

Groupe 02 Conditionnement physique de 9h45 à 10h45 (11 semaines)... **il ne reste que 5 places.**

Groupe 03 Étirements de 11h00 à midi (11 semaines)... **il ne reste que 2 places.**

Du 16 janvier au 28 mars 2012. Coût : 113.83\$* (22 cours). Aucune relâche.

Paroisse Notre-Dame des Victoires les mardis et jeudis matins avec Alain Leduc :

Groupe 04 Conditionnement physique de 8h30 à 9h30 (11 semaines)

Groupe 05 Étirements de 9h45 à 10h45 (11 semaines)... **il ne reste que 6 places.**

Du 17 janvier au 29 mars 2012. Coût : 113.83\$* (22 cours). Aucune relâche.

Paroisse Notre-Dame d'Anjou les lundis et mercredis soirs avec Alain Leduc :

Groupe 07 Conditionnement physique de 18h30 à 19h30 (11 semaines)

Groupe 08 Étirements de 19h45 à 20h45 (11 semaines).

Du 16 janvier au 28 mars 2012. Coût : 126.47\$* (22 cours). Aucune relâche.

Paroisse Notre-Dame des Victoires les lundis et mercredis matins avec Céline Bernier :

Groupe 09 Cardio Tonus de 8h30 à 9h30 (11 semaines)

Groupe 10 Circuit d'entraînement de 9h45 à 10h45 (11 semaines).

Du 16 janvier au 28 mars 2012. Coût : 113.83\$* (22 cours). Aucune relâche.

Rabais de **25%** pour ceux qui réfèrent **un nouveau client** à partir de **l'hiver 2012**. Le rabais s'applique sur le montant de la session en vigueur **au moment de l'inscription**.

Rabais de **10%** pour les couples ainsi que pour ceux qui s'inscrivent dans deux groupes différents.

Un laissez-passer pour invité inclus pour chaque inscription.

Les inscriptions une fois la semaine sont **limitées**, vérifier la disponibilité. De plus, les rabais ne s'appliquent pas sur de telles inscriptions, **veuillez vous informer pour les prix**.

Pour vous inscrire : Veuillez remplir le QAAP et joindre un chèque post-daté pour le 9 janvier 2012 à l'ordre de Kinomade, au montant correspondant au groupe choisi. Indiquez sur la ligne en bas à gauche sur votre chèque le groupe choisi puis envoyez le tout à l'adresse suivante :

Kinomade • CP 49071 • Succursale Versailles • Montréal, Québec • H1N 3T9

Également disponible; service de **consultation** avec **évaluation adaptée** de la condition physique ainsi qu'une **remise de programme** selon vos besoins (le programme peut être fait à la maison). Le coût est de 126.47\$. **Un reçu pour fin d'assurance est remis pour ce service.**
Sur rendez-vous.

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre.

Alain Leduc

Pour plus d'informations ou demandes spéciales, n'hésitez pas à m'appeler au (514) 802-0315.